

## **КАК УЗНАТЬ, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?**

### **Уважаемые родители!**

*Любой ребенок может стать жертвой сексуального насилия. В силу возраста он не всегда понимает, что с ним происходит и не может описать случившееся словами. Именно поэтому так важно знать признаки, на которые необходимо обратить внимание, чтобы понять, что ребенку нужна помощь.*

### **Сексуальное насилие -**

это вовлечение ребенка, с его согласия или без такового, в прямые или не прямые действия сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды.

### **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

*Ребенок может пострадать от сексуального насилия где угодно: на улице, в подъезде и даже в сети Интернет. Поэтому важно особое внимание уделить своевременному и соответствующему возрасту ребенка обучению правилам безопасного поведения.*

*Ребенок должен четко понимать, какое поведение по отношению к нему является ненормальным и знать, что может без страха вам о нем рассказать.*

*Будьте внимательны к своим детям. Особое внимание уделяйте резким, необъяснимым переменам в их поведении, состоянии, самочувствии.*

**Уважаемые родители, обращайтесь особое внимание на резкие и необъяснимые изменения в поведении и состоянии ребенка:**

- переход к детскому или слишком "взрослому" поведению;
- рассказы в третьем лице (я знаю одну девочку...);
- косвенные вопросы о необходимости проводить время с конкретным взрослым;
- равнодушие к своей внешности либо навязчивое мытье;
- появление новых вещей или большой суммы денег;
- резкие перемены в отношении к конкретному человеку (избегание или чрезмерное сближение);
- резкие перемены в отношении к определенному месту (отказ посещать конкретные места, занятия и др.);
- расстройство сна.

## **Как вести себя, если ребенок рассказал о сексуальном насилии?**

**Поверьте ребенку.** Он не будет лгать о пережитом. Помните, что насилие над детьми могут совершать хорошо знакомые ему люди и даже родственники.

**Сохраняйте спокойствие.** Помните, ребенок может перестать говорить, чтобы защитить вас от переживаний.

**Успокойте и подбодрите.** Объясните ребенку, что он ни в чем не виноват и поступил правильно, рассказав вам обо всем.

**Дайте ребенку выговориться и не давите,** если ему трудно рассказывать.

**Говорите на одном языке.** Не ругайте ребенка за "плохие" слова. Используйте ту лексику, которой пользуется он.

**Будьте честны.** Расскажите о том, что будете делать дальше, не давайте неисполнимых обещаний ("никто не узнает", "никому не расскажу" и др.).